

# INSUMED PHYTOSHAKE

FÜR EINE ENTZÜNDUNGSAUFLÖSENDE  
UND PHYTOGENE ERNÄHRUNGSWEISE

**INSUMED**  
Das Ernährungskonzept

**PHYTOSHAKE**

MIT CURCUMIN, BOSWELLIA & BROMELAIN

ENTHÄLT EINE BALL  
PFLANZENBASIERTE  
**VEGAN &**

**LIMITED EDITION\***  
JETZT BESTELLEN



[WWW.PHYTOSHAKE.DE](http://WWW.PHYTOSHAKE.DE)

\*Solange der Vorrat reicht.

**INSUMED**



# INSUMED PHYTOSHAKE

**UNTERSTÜTZT EINE ENTZÜNDUNGSAUFLÖSENDE  
UND PHYTOGENE ERNÄHRUNGSWEISE –  
ZUR THERAPIE, PRÄVENTION & PROPHYLAXE.**

Der INSUMED PHYTOSHAKE ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Pflanzenbasis, angereichert mit den sekundären Pflanzenstoffen

- **Curcumin** (Extrakt aus der Kurkuma-Wurzel)
- **Boswelliasäure** (aus dem Harz des Weihrauchbaums)
- **Bromelain** (Enzym aus der Ananas)

Diese Pflanzenstoffe, auch Phytonährstoffe genannt, wirken

- **entzündungsaflösend**
- **regenerierend** und
- **schmerzlindernd.**

Sie eignen sich deshalb besonders zur Therapie\* und Prävention von Verletzungen der Sehnen, Muskeln und Knochen sowie bei entzündungsbedingten Krankheiten (z. B. Asthma, Arthrose, Tendinopathie, Diabetes, Adipositas).<sup>1</sup>

Der INSUMED PHYTOSHAKE enthält außerdem eine hochwertige pflanzliche und ballaststoffreiche Proteinkombination, die das Immunsystem mit Energie versorgt. Andernfalls zieht es seine Energie aus den Muskeln, was zu einem Muskelabbau führt und den Körper zusätzlich schwächt.

## PRODUKTEIGENSCHAFTEN

- ✓ Vegan
- ✓ Ohne Soja
- ✓ Proteinreich
- ✓ Ballaststoffreich
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Laktosefrei
- ✓ Fettreduziert
- ✓ Ohne Süßungsmittel

\* Liegt bereits eine Erkrankung oder Verletzung vor, empfehlen wir die Einnahme in Absprache mit dem Arzt, um eine sinnvolle und effektive Therapie abzustimmen.

## DIE ENTZÜNDUNG – EIN WICHTIGER SCHUTZMECHANISMUS UNSERES KÖRPERS

Die akute Entzündung spielt für unseren Körper eine wichtige Rolle. Sie ist eine Reaktion des Immunsystems auf schädliche Reize mit dem Ziel, den Körper wieder zu regenerieren und zu genesen. Entzündungsauslöser können sein:

- Verletzungen der Sehnen, Muskeln & Knochen
- Erkrankungen wie Asthma, Arthrose, Tendinopathie, Diabetes, Adipositas
- ungesunde Lebensstilfaktoren

## DER ENTZÜNDUNGSPROZESS

Eine Entzündung ist ein Prozess, der verschiedene Phasen durchläuft und dem Körper helfen soll, den schädlichen Reiz zu bekämpfen. Dies geschieht mit Hilfe unterschiedlicher Moleküle. Gelingt es dem Körper nicht, die entzündungsfördernden Moleküle auszuschalten, entsteht eine chronische Entzündung.

Traditionelle Entzündungshemmer und Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen) stoppen den Entzündungsprozess, indem sie lediglich die entzündungsfördernden Moleküle ausschalten. Dadurch wird der Entzündungsprozess vorzeitig abgebrochen und der Körper kann nicht vollständig regenerieren und genesen. Außerdem können sich Schmerzmittel negativ auf Organe, Sehnen und Muskeln auswirken.<sup>2</sup>

## DIE POSITIVE AUSWIRKUNG DER PHYTONÄHRSTOFFE

Sekundären Pflanzenstoffen gelingt es hingegen,

- entzündungsfördernde Moleküle auszuschalten und
- **entzündungsaflösende und regenerierende Moleküle zu aktivieren.**

Dadurch werden regenerierende körpereigene Prozesse und somit die Heilung der Erkrankung angeregt. Die Entzündung löst sich auf.

<sup>1</sup> Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei, Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schmitz, Anna-Lena Müller, Aranka Brockmüller; „Phytopharmaka und Extrakorporale Stoßwellen bei Tendinopathien“, erschienen in der sportärztezeitung 03/22

<sup>2</sup> Prof. Dr. Oliver Wertz; „Neue Strategien der Entzündungstherapie“, erschienen in der sportärztezeitung 01/23

## WARUM IST DER PHYTOSHAKE VEGAN?

Dieser Shake ist 100 % pflanzlich und dadurch auch für Menschen mit veganer Lebensweise oder Intoleranzen (z. B. Laktose) geeignet. Außerdem wird dadurch die optimale Aufnahme der Phytonährstoffe gewährleistet.

## WIESO EIN SHAKE UND KEINE KAPSEL?

Entzündungsbedingte Krankheiten wie Arthrose, Diabetes und Adipositas sind oft mit ungünstigen Lebensstilfaktoren verbunden. Mit der Zubereitung und Einnahme eines Shakes möchten wir Bewusstsein und Motivation schaffen, den Einstieg in einen gesunden Lebensstil vereinfachen und so weiteren Erkrankungen vorbeugen.

## OPTIMALE VERZEHREMPFEHLUNG FÜR EINE OPTIMALE WIRKUNGSWEISE

1 EL (10 g) in 200 ml Wasser oder Pflanzendrink (z. B. Soja-/Mandeldrink) einrühren und auflösen. Idealerweise sollte der INSUMED PHYTOSHAKE mit einem zeitlichen Abstand zur Hauptmahlzeit eingenommen werden.

**Bitte beachten Sie:** Um eine optimal entzündungsauflösende Wirkung zu erzielen, enthält der INSUMED PHYTOSHAKE keine Zusätze, wie z. B. Verdickungs-, Geschmacks- oder Süßungsmittel, sondern ist ein rein natürliches Produkt. Die Kohlenhydrate bzw. Zucker in diesem Shake stammen hauptsächlich aus den enthaltenen Pflanzenstoffen.

## ALTERNATIVE VERZEHREMPFEHLUNG

### PHYTO-VANILLE-SHAKE

1 Messlöffel (10 g) PHYTOSHAKE und 2 gehäufte Esslöffel (20 g) BESTFORM Protein-Shake Vegan Vanille in 300 ml Pflanzendrink einrühren. Wir empfehlen ungesüßten Hafer- oder Mandeldrink.

*Engagement für sauberen Sport: Unser Produkt PHYTOSHAKE Kakao-Zimt wird regelmäßig auf ausgewählte Dopingsubstanzen getestet.*