



PHYTOSHAKE

MIT CURCUMIN, BOSWELLIA & BROMELAIN

Der INSUMED PHYTOSHAKE BASIC beinhaltet die sekundären Pflanzenstoffe Curcumin, Boswellia und Bromelain, sowie schwarzen Pfeffer, zur Erhöhung der Bioverfügbarkeit, Kakao und Zimt. Er enthält außerdem eine ballaststoffreiche und pflanzliche Proteinkombination aus Kürbis-, Erbsen- und Sonnenblumenprotein.

Aufgrund gesetzlicher Regelungen ist es untersagt, zu bestimmten Inhaltsstoffen, die wir verwenden, spezifische Wirkaussagen zu treffen. Deswegen finden Sie im Folgenden Studien und studienbasierte Fachinhalte zu den einzelnen Inhaltsstoffen:

<https://insumed-akademie.de/phyto-education/>

Der INSUMED PHYTOSHAKE ist ein Nahrungsergänzungsmittel und somit ein Zusatzprodukt und KEIN Mahlzeitenersatz. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung.

Achtung: Produkt kann abfärben!

ANWENDUNG

1 EL (10 g) in 200 ml Wasser oder Pflanzendrink (z. B. Sojadrink) einrühren und auflösen.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	pro Portion/ per serving/adag*	% RM pro Portion/ per serving/adag**
Energie/Energy/Energia tartalom	1712 kJ/405 kcal	171,2 kJ/40,5 kcal	2,0 %
Fett/Fat/Zsír	8,1 g	0,81 g	1,2 %
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/ebből telített zsírsav	2,1 g	0,21 g	1,0 %
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	37,6 g	3,76 g	1,4 %
davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	20,0 g	2,0 g	2,2 %
Ballaststoffe/Fibre/Élelmi rost	20,7 g	2,0 g	
Eiweiß/Protein/Fehérje	45,5 g	4,55 g	9,1 %
Salz/Salt/Élelmi só	1,7 g	0,17 g	2,8 %
Kürbisprotein/Pumpkin protein/Tök fehérje	50,5 g	5,05 g	
Erbsenproteinisolat/Pea protein isolate/Borsó fehérje	10,48 g	1,48 g	
Sonnenblumenprotein/Sunflower protein/Napraforgomag fehérje	10,0 g	1,0 g	
Johannisbrotkernmehl/Carob flour/Szentjánoskenyérmag fehérje	7,0 g	700,0 mg	
Lucuma	7,0 g	700,0 mg	
Zimtpulver/Cinnamon powder/Őrölt fahéj	6,0 g	600,0 mg	
Kakaopulver/Cocoa powder/Kakaópor	5,0 g	500,0 mg	
Curcumin Extrakt/Curcumin extract/Kurkumin kivonat	2,0 g	200,0 mg	
davon Curcuminoide/of which curcuminoids/ebből kurkumin	1,9 g	190,0 mg	
Weihrauchextrakt/Frankincense extract/Tömjén kivonat	999,0 mg	99,9 mg	
davon Boswellia serrata/of which boswellia serrata/ebből boswellia serrata	801,1 mg	80,1 mg	
Papain	500,0 mg	50,0 mg	
Bromelain	500,0 mg	50,0 mg	
Schwarzer Pfeffer Extrakt/Black pepper extract/Fekete bors kivonat	26,3 mg	2,63 mg	

* Portionsgröße: 10 g Pulver in 200 ml Wasser/Serving size: 10 g powder in 200 ml water/Adag nagysága: 10 g por 200 ml vízben elkeverve.

** Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)/Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal)/Egy átlagos felnőttre vonatkozó referenciaérték (8400 kJ/2000 kcal)

- Ⓒ **Zutaten:** Kürbisprotein*, Erbsenproteinisolat, Sonnenblumenprotein, Johannisbrotkernmehl, Lucuma, Zimtpulver gemahlen, Kakaopulver*, Curcumin Extrakt (davon 95 % Curcuminoide), Weihrauchextrakt (davon 80 % Boswellia serrata), Papain, Bromelain, Schwarzer Pfeffer Extrakt (davon 95 % Piperin). *aus kontrolliert biologischem Anbau
- Ⓒ **Ingredients:** pumpkin protein*, pea protein isolate, sunflower protein, carob flour, lucuma, cinnamon powder ground, cocoa powder*, curcumin extract (95 % of which curcuminoids), frankincense extract (80 % of which boswellia serrata), papain, bromelain, black pepper extract (95 % of which piperine). * from controlled biological cultivation
- Ⓒ **Összetevők:** tök fehérje*, borsó fehérje izolátum, napraforgó fehérje, szentjánoskenyérmag liszt, lucuma, örölt fahéj, kakaópor*, kurkumin kivonat (ebből 95 % kurkuminoidok), tömjén kivonat (ebből 80 % boswellia serrata), papain, bromelain, fekete bors kivonat (ebből 95 % piperin). *ellenőrzött biotermesztésből.