


**TRINKMAHLZEIT
 BASIC**
VANILLE GESCHMACK

Die BASIC Trinkmahlzeiten werden auf Basis von Milcheiweiß bzw. Sojaweiweiß hergestellt. Durch die niedrige Insulinantwort nach dem Verzehr und dem geringen Fettgehalt wird der Abbau von Körperfett erleichtert und die Gewichtsreduktion gefördert. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskel-erhaltende Stoffwechsellage.

ANWENDUNGSGEBIETE

Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

ANWENDUNG

2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1370 kJ/326 kcal	768 kJ/182 kcal
Fett/Fat/Zsír	1,6 g	4,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturated fatty acids/ebből telített zsírsav	0,8 g	2,9 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	16 g	15 g
- davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	4,1 g	13 g
Ballaststoffe/Dietary fibre/Élelmi rost	25 g	4,9 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	49 g	18 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,7 g	0,4 g
Natrium/Sodium/Nátrium	263 mg	178 mg
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	2378 µg	505 µg
Vitamin D/D vitamin	13 µg	2,6 µg
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	28 mg	5,7 mg
Vitamin C/C vitamin	182 mg	41 mg
Thiamin (B1)/Tiamin (B1)	3,9 mg	0,8 mg
Riboflavin (B2)	4,3 mg	1,3 mg
Niacin (NE)	48 mg	9,8 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	5,0 mg	1,1 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	518 µg	114 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	5,9 µg	2,1 µg
Biotin	28 µg	15 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	16 mg	3,8 mg
Kalium/Potassium/Kálium	202 mg	415 mg
Calcium/Kalcium	696 mg	439 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	476 mg	320 mg
Eisen/Iron/Vas	26 mg	5,3 mg
Zink/Zinc/Cink	22 mg	5,3 mg
Kupfer/Copper/Réz	2,9 mg	0,6 mg
Jod/Iodine/Jód	400 µg	87 µg

* Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)/Serving size: 20 g powder in 250 ml semi skimmed milk/
 Egy adag: 20 g élelmiszer por 250 ml zsírszegény tejben.

- Ⓒ **Zutaten:** Milcheiweiß, resistentes Dextrin (Mais), Kartoffelstärke, eiweißangereichertes Molkenpulver, Sojaweiweißisolat, Haferfaser, Verdickungsmittel: Guarkeimehl; Aroma, **Molkeneiweißkonzentrat**, Emulgator: **Sojalecithine**; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Salz, Vitamin C, Eisen-III-Pyrophosphat, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Kupfercarbonat, Farbstoff: Beta-Carotin; Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei enthalten.
- Ⓒ **Ingredients:** milk protein, resistant dextrin (maize), potato starch, protein enriched **whhey** powder, **soya** protein isolate, **oat** fibre, thickening agent: guar gum; flavour, **whhey** protein concentrate, emulsifier: **soya** lecithins; sweetener: sodium cyclamate, sodium saccharin; salt, vitamin C, ferric pyrophosphate, niacin, vitamin E, zinc oxide, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B1, cupric carbonate, colouring agent: beta-carotene; vitamin B2, vitamin A, folic acid, potassium iodide, biotin, vitamin D, vitamin B12. May contain traces of egg.
- Ⓒ **Összetevők:** tejszfehérje, rezisztens dextrin (kukorica), burgonya keményítő, **fehérjével dúsított tejsavópor**, **szójafehérje** izolátum, **zab rost**, sűrítő anyag: guarmag liszt; aroma, **tejsavó fehérje** koncentrátum, emulgeálószer: **szójalecitin**; édesítőszer: nátrium-cyclamát és szaharin-nátrium; étkezési só, C vitamin, vas-(III)-pirofoszfát, niacin, E vitamin, cinkoxid, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, rézkarbonát, szinezék: béta-karotin; B2 vitamin, A vitamin, folsav, káliumjodid, biotin, D vitamin, B12 vitamin. Nyomokban tojást tartalmazhat.