INSUMED
Das Ernährungskonzept

BASIC TRINKMAHLZEIT VEGAN VANILLE-CREMA OHNE SOJA

Die Trinkmahlzeit VEGAN ohne Soja wird auf Basis von Erbsen, Sonnenblumen-, Kürbis- und Mandelprotein hergestellt und ist laktose- und glutenfrei. Der neue Shake ist frei von Lupinen-Eiweiß und eine gute Alternative für Veganer. Durch den geringen Fettgehalt und die niedrige Insulinantwort nach dem Verzehr wird der Abbau von Körperfett erleichtert und die Gewichtsreduktion gefördert. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert als Präbiotikum die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskelerhaltende Stoffwechsellage.

ANWENDUNGSGEBIETE
Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

ANWENDUNG
2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml calciumangereicherten Haferdrink einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1432 kJ/342 kcal	710 kJ/169 kcal
Fett/Fat/Zsír	6,5 g	4,6 g
– davon gesättigte Fettsäuren/		
of which saturated fatty acids/ebből telitett zsírsav	1,5 g	0,8 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrátok	8,3 g	18 g
– davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	1,3 g	8,4 g
Ballaststoffe/Dietary fibre/Èlelmi rost	25 g	5,0 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	50 g	11 g
Salz/Salt/Èlelmi só	1,5 g	0,6 g
Natrium/Sodium/Nátrium	608 mg	222 mg
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	2278 µg	456 µg
Vitamin D/D vitamin	8,0 µg	1,6 µg
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	27 mg	5,4 mg
Vitamin C/C vitamin	168 mg	34 mg
Thiamin (B1)/Tiamin (B1)	3,7 mg	0,7 mg
Riboflavin (B2)	3,9 mg	0,8 mg
Niacin (NE)	46 mg	9,2 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	4,8 mg	1,0 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	488 µg	98 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	3,8 µg	0,8 µg
Biotin	23 µg	4,5 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	15 mg	2,9 mg
Kalium/Potassium/Kálium	754 mg	151 mg
Calcium/Kalcium	359 mg	372 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	415 mg	83 mg
Eisen/Iron/Vas	24 mg	4,9 mg
Zink/Zinc/Cink	23 mg	4,6 mg
Kupfer/Copper/Réz	2,7 mg	0,5 mg
Jod/Iodine/Jód	339 µg	68 µg

* Portionsgröße: 270 g/* Serving size: 270 g/* Egy adag nagysága: 270 g

Die Nährwerte beziehen sich auf die Zubereitung: 20 g Pulver in 250 ml calciumangereichertem Haferdrink.
Bei Verwendung eines anderen Drinks verändern sich die Nährwerte dementsprechend.

(D) **Zutaten:** Erbseneiweiß, Sonnenblumenprotein, Kürbisprotein, **Haferfaser**, Dextrin, **Mandelprotein**, Konjakmehl, Aroma, Calciumcarbonat, Emulgator: Sonnenblumenlecithin; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Salz, Vitamin C, natürliches Aroma, Eisen(II)-sulfat, Niacin, Trennmittel: Siliciumdioxid; Vitamin E, Zinkoxid, Pantothensäure, Kupfergluconat, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, D-Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

(GB) **Ingredients:** pea protein, sunflower protein, pumkin protein, **oat fibre**, dextrin, **almond protein**, konjac flour, flavour, calcium carbonate, emulsifier: sun flower lecithine; sweetener: sodium cyclamate, sodium saccharin; salt, vitamin C, natural flavour, iron (II) sulfate, niacin, separating agent: silicon dioxide; vitamin E, zinc oxide, pantothenic acid, coppergluconate, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B2, vitamin A, folic acid, potassium iodid, D-biotin, vitamin D, vitamin B12.

(H) **Összetevők:** borsófehérje, napraforgó protein, tök protein, **zab rost**, dextrin, **mandula protein**, konjak liszt, aroma, kalciumkarbonát, emulgeálószer: napraforgó lecitin; édesitőszerek: nátrium-ciklamát, szaharin-nátrium; étkezési só, természetes aroma, C vitamin, vas(II)-szulfát, niacin, E vitamin, cinkoxid, pantoténsav, rézglukonát, B6 vitamin, B1 vitamin, B2 vitamin, csomósodást gátló anyag: sziliciumdioxid; A vitamin, folsav, káliumjodid, D-biotin, D vitamin, B12 vitamin.