



# INSUMED

Das Ernährungskonzept

## BESTFORM VEGAN PROTEIN-SHAKE

Der BESTFORM VEGAN Protein-Shake ist ein hochwertiger Eiweißshake auf pflanzlicher Basis. Soja- und Erbseneiweiß sind die Hauptkomponenten des Shakes. BESTFORM stoppt Abbauprozesse, gerade im muskulären Bereich, und hilft, sie umzukehren. Die Shakes werden im Sport, in der Geriatrie und bei Mangelernährung eingesetzt.

### ANWENDUNGSGEBIETE

Mangelernährung, Muskelaufbau, Muskelerhalt, Knochenerhalt, Laktoseintoleranz

### ANWENDUNG

3 gehäufte Esslöffel (30 g) in 300 ml Soja-, Hafer- oder Reisdink einrühren oder im Shaker aufschlagen.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	%NRV*	Portion/serving/adag**	%NRV*
Energie/Energy/Energia tartalom	1515 kJ/358 kcal		925 kJ/219 kcal	
Fett/Fat/Zsír	3,2 g		3,7 g	
– davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturated fatty acids/ ebből telített zsírsav	1,1 g		0,9 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrátok	2,8 g		17 g	
– davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	0,2 g		14 g	
Eiweiß/Protein/Fehérje	78 g		29 g	
Salz/Salt/Étkezési só	3,2 g		1,3 g	
Calcium/Kalcium	669 mg	84	561 mg	70
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	1081 mg	154	624 mg	89
Eisen/Iron/Vas	26 mg	184	8,6 mg	62
Zink/Zinc/Cink	33 mg	330	10 mg	105
Kupfer/Copper/Réz	3,3 mg	328	1,0 mg	98
Vitamin A/A vitamin	2385 µg	298	715 µg	89
Vitamin D/D vitamin	12 µg	232	3,5 µg	70
Vitamin E (TE)/E vitamin	21 mg	177	6,4 mg	53
Vitamin C/C vitamin	161 mg	201	48 mg	60
Thiamin/Tiamin	3,8 mg	346	1,1 mg	104
Riboflavin	3,6 mg	259	1,7 mg	119
Niacin (NE)	35 mg	221	11 mg	66
Vitamin B6/B6 vitamin/B6 vitamin	4,7 mg	337	1,4 mg	101
Folsäure/Folic acid/Folsav	161 µg	81	48 µg	24
Vitamin B12/B12 vitamin	3,9 µg	155	2,1 µg	84
Biotin	58 µg	115	17 µg	35
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	14 mg	236	4,2 mg	71

\* %NRV = Prozentsatz des Nährstoffbezugwertes/\* %NRV = Percentage of Nutrient Reference Values

\* %NRV = a napi táplálkozási beviteli referencia érték felnőttek számára

\*\* Portionsgröße: 330 g /\*\* Serving size: 330 g /\*\* Egy adag nagysága: 330 g

- Ⓛ **Zutaten:** Sojaproteinisolat, Erbseneiweiß, Leinmehl, Aroma, Tricalciumphosphat, Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; L-Ascorbinsäure, Emulgator: **Sojalecithine**; natürliches Aroma, Eisen-III-Pyrophosphat, Zinkoxid, Nicotinamid; DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothemat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.
- Ⓛ **Ingredients:** soya protein isolate, pea protein, flax flour, flavour, calcium phosphate, sweetener: sodium cyclamate, sodium saccharin; L-ascorbic acid, emulsifier: **soya lecithins**; natural flavour, ferric pyrophosphate, zinc oxide, nicotinamide; DL-alpha-tocopheryl acetate, calcium-D-pantothenate, thiamin mononitrate, pyridoxine hydrochloride, cholecalciferol, Riboflavin, cupric carbonate, retinyl acetate, folic acid, D-biotin, cyanocobalamin.
- Ⓛ **Összetevők:** szójafehérje izolátum, borsófehérje, lenmagliszt, aroma, tricalciumfoszfát, édesítőszer (nátrium-cyclamat és szacharin-nátrium), L-aszkorbinsav, emulgeálószer: **sojalecitin**; vas (III) pirofoszfát, cinkoxid, nikotinamid (niacin); DL-alfa-tokoferolacetát, kalcium-D-pantotenát (pantotenát), tiaminmononitrat, piridoxinhidroklorid, kolekalciferol, riboflavin, rézkarbonát, retinilacetát, folsav, D-biotin, cianokobalamin.