

Programm Orthomed Forum 2019

„Bausteine für mehr Gesundheit: Ernährung, Sport und Diagnostik – ein Update“  
Düsseldorf, Hotel MELIÄ Düsseldorf, 14.09.2019

08:45 – 09:00 Uhr	<b>Begrüßungskaffee</b>
09:00 - 09:45 Uhr	<b>Lebensjahre in Gesundheit – Was leisten Mikronährstoffe und Probiotika?</b> Dr. med. Thora Hartmann-Schneiders, Ärztin und Ernährungsmedizinerin
09:45 - 10:30 Uhr	<b>Funktionelle Medizin: Grundlagen und Fallbeispiele aus der Praxis</b> Dr. med. Stephan Bortfeldt; Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie und Akupunktur
10:30 - 10:45 Uhr	<b>Pause</b>
10:45 - 11:30 Uhr	<b>Therapeutische Möglichkeiten zur Stabilisierung der Darmwandbarriere</b> Dr. rer. nat. Hans Wiech, Biochemiker
11:30 - 12:15 Uhr	<b>Die Wim Hof-Methode als Stresshacking – Atmung, Kälte, Mindset</b> Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Matthias Wittfoth, Neurowissenschaftler, Studium der Psychologie
12:15 - 13:30 Uhr	<b>Mittagslunch</b>
13:30 – 14:15Uhr	<b>Ernährungstherapie in der Praxis</b> Dr. med. Björn Birkenhauer, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie, Rheumatologie, Ernährungsmedizin
14:30 – 15:15 Uhr	<b>Motorische Fähigkeiten: Bedeutung für Prävention, Diagnostik und Therapie</b> Dipl.-Sportwiss. Jan Peters, Sportwissenschaftler
15:15 – 15:45 Uhr	<b>Aktuelle Rechtsfragen für Vertragsärzte</b> Joachim Messner, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Medizinrecht

---