

Mainz, den 14.07.2020

## Einladung zur ernährungsmedizinischen Fortbildung

### „Allroundwaffe Ernährung in der allgemeinmedizinischen Praxis“ Peter Stiller

Sehr geehrte Damen und Herren,

ernährungsmedizinische und **ernährungstherapeutische Konzepte** sind nach heutigem Verständnis integraler, effektiver Bestandteil von Therapie und Prävention. Wie sie sich in den Praxis-Alltag integrieren lassen, erfahren Sie in unserem Tagesseminar.

Als spezielles Fortbildungs-Thema haben wir die **Allroundwaffe Ernährung in der allgemeinmedizinischen Praxis** gewählt und dazu den Experten Peter Stiller aus Augsburg eingeladen. Ernährung ist ein großes Thema, heute mehr denn je. Wie soll ich mich ernähren? Was ist gut für mich? Was ist praktikabel? Gibt es GoodFood und BadFood? In unserer Ernährung steckt so viel Gesundheitspotential, was den meisten aber leider nicht bewusst ist. Peter Stiller möchte Ihnen mit ein paar einfachen Tipps und Tricks aus dem Alltag eines Allgemein- und Sportmediziners zeigen, was alles möglich ist.

Wir stellen Ihnen zudem die innovative BMI-bezogene Körpermassen-Analyse von INSUMED-Akern vor, die erstmalig eine **individualisierte Körper-Analyse** ermöglicht und damit die Grundlage für eine gezielte Ernährungstherapie schafft (u.a. Beurteilung des Gesundheits- und Ernährungszustandes, Handlungsempfehlungen für Berater und Patienten, spezielle Kommentare und Abrechnungsbeispiele).

Wann? **Samstag, 26. September 2020, 09:00 - 17:00 Uhr**

Wo? Golf Resort Achental  
Mietenkammer Straße 65  
83224 Grassau

Melden Sie sich heute noch an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mit beiliegendem Fax-Formular, per E-Mail an [info@insumed.de](mailto:info@insumed.de) oder online unter [www.aerzte-insumed.de](http://www.aerzte-insumed.de). Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gerne telefonisch unter 06131/240 53 -11. **Wir freuen uns auf Sie!**

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Manfred Claussen  
Leiter INSUMED Akademie

Martina Emig  
Vertriebsleiterin

Programm zur ernährungsmedizinischen Fortbildung  
Grassau, Golf Resort Achenal, 26.09.2020 – 09:00 - 17:00 Uhr

ab 9:00 Uhr	<b>Registrierung / Kaffee</b>
09:15 Uhr bis 09:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> Joachim Messner, Geschäftsführer INSUMED GmbH
09:30 Uhr bis 10:45 Uhr	<b>Ernährungsmedizin und medizinische Gewichtsreduktion in der Praxis</b> Niels Schulz-Ruhtenberg, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Ernährungsmedizin
10:45 Uhr bis 11:00 Uhr	<b>Pause- mit Angebot der BIA Messung</b>
11:00 Uhr bis 12:15 Uhr	<b>Ernährungsmedizinische Interventionen im Kontext von Körperzusammensetzung</b> Dr. med. Manfred Claussen, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner
12:15 Uhr bis 12:30 Uhr	<b>Diskussion</b>
12:30 Uhr bis 14:00 Uhr	<b>Mittagspause mit Kurz-Workshops mit Messung und Beratung zur eigenen Körperzusammensetzung zur Umsetzung des INSUMED Konzeptes</b>
14:00 Uhr bis 16:45 Uhr	<b>„Allroundwaffe Ernährung in der allgemeinmedizinischen Praxis“</b> Peter Stiller, Facharzt für Allgemeinmedizin & Notfallmedizin Sportmedizin, ehem. Mannschaftsarzt des FC Augsburg 1907
16:45 Uhr bis 17:00 Uhr	<b>Abschlussdiskussion</b>

Anmeldung zur ernährungsmedizinischen Fortbildung  
Grassau, Golf Resort Achentel, 26.09.2020 – 09:00 - 17:00 Uhr

Online unter [www.aerzte-insumed.de](http://www.aerzte-insumed.de)  
Per E-Mail an [info@insumed.de](mailto:info@insumed.de)

Oder per Fax mit diesem Formular an 06253 / 930 689

Hiermit melde ich insgesamt \_\_\_\_\_ Teilnehmer zum Seminar an:

\_\_\_\_\_  
Name/Praxis

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer 1

\_\_\_\_\_  
weitere Teilnehmer

\_\_\_\_\_  
weitere Teilnehmer

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Unterschrift / Stempel

- Ich habe zu diesem Termin keine Zeit, möchte jedoch mehr über die Umsetzung einer Adipositas-Sprechstunde wissen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.