

Mainz, den 07.08.2020

Einladung zur ernährungsmedizinischen Fortbildung

„Gesundheitsbezogene Verhaltensänderung am Beispiel Diabetes – Realistische Gesprächsführung statt Wunschdenken“ Dipl. Psych. Susan Clever

Sehr geehrte Damen und Herren,

ernährungsmedizinische und **ernährungstherapeutische Konzepte** sind nach heutigem Verständnis integraler, effektiver Bestandteil von Therapie und Prävention. Wie sie sich in den Praxis-Alltag integrieren lassen, erfahren Sie in unserem Tagesseminar.

Klar und empirisch gut abgesichert ist weiterhin, dass Gesundheitsaufklärung nicht ausreicht und allein nicht effektiv ist, um Gesundheitsverhalten zu ändern. **Emotionen** und **motivationale Aspekte** spielen eine große Rolle. Diesem Thema widmet sich der Fachvortrag von Frau Dipl. Psych. Susan Clever.

Wir stellen Ihnen zudem die innovative BMI-bezogene Körpermassen-Analyse von INSUMED-Akern vor, die erstmalig eine **individualisierte Körper-Analyse** ermöglicht und damit die Grundlage für eine gezielte Ernährungstherapie schafft (u.a. Beurteilung des Gesundheits- und Ernährungszustandes, Handlungsempfehlungen für Berater und Patienten, spezielle Kommentare und Abrechnungsbeispiele).

Wann? **Samstag, 07. November 2020, 09:00 - 17:00 Uhr**

Wo? Hotel Essential by Dorint Stuttgart Airport
Heilbronner Str. 15 - 17
70771 Leinfelden-Echterdingen

Melden Sie sich heute noch an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mit beiliegendem Fax-Formular, per E-Mail an info@insumed.de oder online unter www.aerzte-insumed.de. Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gerne telefonisch unter 06131/240 53 -11. **Wir freuen uns auf Sie!**

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Manfred Claussen
Leiter INSUMED Akademie

Martina Emig
Vertriebsleiterin

Programm zur ernährungsmedizinischen Fortbildung
Leinfelden-Echterdingen, Hotel Essential by Dorint Stuttgart Airport, 07.11.2020

ab 9:00 Uhr	Registrierung / Kaffee
09:15 Uhr bis 09:30 Uhr	Begrüßung Joachim Messner, Geschäftsführer INSUMED GmbH
09:30 Uhr bis 10:45 Uhr	Ernährungsmedizin und medizinische Gewichtsreduktion in der Praxis Niels Schulz-Ruhtenberg, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Ernährungsmedizin
10:45 Uhr bis 11:00 Uhr	Pause- mit Angebot der BIA Messung
11:00 Uhr bis 12:15 Uhr	Ernährungsmedizinische Interventionen im Kontext von Körperzusammensetzung Dr. med. Manfred Claussen, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner
12:15 Uhr bis 12:30 Uhr	Diskussion
12:30 Uhr bis 14:00 Uhr	Mittagspause mit Kurz-Workshops mit Messung und Beratung zur eigenen Körperzusammensetzung zur Umsetzung des INSUMED Konzeptes
14:00 Uhr bis 16:45 Uhr	„Gesundheitsbezogene Verhaltensänderung am Beispiel Diabetes – Realistische Gesprächsführung statt Wunschdenken“ Susan Clever, Diplom Psychologin, Psychodiabetologin, Fachpsychologin (DDG)
16:45 Uhr bis 17:00 Uhr	Abschlussdiskussion

Anmeldung zur ernährungsmedizinischen Fortbildung
Leinfelden-Echterdingen, Hotel Essential by Dorint Stuttgart Airport, 07.11.2020

Online unter www.aerzte-insumed.de
Per E-Mail an info@insumed.de

Oder per Fax mit diesem Formular an 06253 / 930 689

Hiermit melde ich insgesamt _____ Teilnehmer zum Seminar an:

Name/Praxis

Teilnehmer 1

weitere Teilnehmer

weitere Teilnehmer

Anschrift

E-Mail

Unterschrift / Stempel

- Ich habe zu diesem Termin keine Zeit, möchte jedoch mehr über die Umsetzung einer Adipositas-Sprechstunde wissen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.