

Mainz, den 24.09.2020

## **Einladung zum Orthomed Forum 2020 Gesund Altern 2.0: Biohacks – Ernährung – Diagnostik**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie und Ihr Praxisteam zum Orthomed Forum 2020, eine Kooperationsveranstaltung der INSUMED, einzuladen.

Unter der Überschrift „Gesund Altern 2.0: Biohacks – Ernährung – Diagnostik“ präsentieren Ihnen die Referenten dieser Fortbildung aktuelle, praxisrelevante Themen. Unter anderem geht es um Mikronährstoffe und Probiotika, Funktionelle Medizin, Gefäßerkrankungen, Möglichkeiten zur Stabilisierung der Darmwandbarriere, Stresshacking sowie um aktuelle Rechtsfragen für Vertragsärzte.

Lassen Sie sich von erfahrenen Kollegen wertvolle Informationen und Tipps für die Umsetzung ernährungsmedizinischer Konzepte in Ihrer Praxis geben.

Termin: **14. November 2020 von 8:45 – 15:00 Uhr**  
Ort: Lindner Hotel Am Michel, Neanderstraße 20  
20459 Hamburg  
Anmeldung: [www.aerzte-insumed.de](http://www.aerzte-insumed.de), per E-Mail an [info@insumed.de](mailto:info@insumed.de) oder  
per Fax an 06253 / 930 689

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis spätestens zum 6. November 2020. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl aufgrund der momentanen Verordnungen sehr begrenzt ist. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Für Fragen stehen wir Ihnen gern unter der Rufnummer 06131 / 240 53-11 zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

INSUMED GmbH  
Joachim Messner

INSUMED GmbH  
Martina Emig

Programm Orthomed Forum 2020  
„Gesund Altern 2.0: Biohacks – Ernährung – Diagnostik“  
Hamburg, Lindner Hotel Am Michel, 14.11.2020

08:45 – 09:00 Uhr	Registrierung
09:00 - 09:10 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:10 - 10:00 Uhr	<b>Lebensjahre in Gesundheit – Was leisten Mikronährstoffe und Probiotika?</b> Dr. med. Thora Hartmann-Schneiders, Ärztin und Ernährungsmedizinerin
10:00 - 10:45Uhr	<b>Funktionelle Medizin – molekulargenetische Aspekte für Gesundheit &amp; Langlebigkeit</b> Dr. med. Stephan Bortfeldt; Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie und Akkupunktur
10:45 – 11:00 Uhr	Pause
11:00 – 11:45 Uhr	<b>Adipositas und Inflammation – Fokus Gefäßerkrankungen</b> Dr. Gabriele Faerber, Praktische Ärztin, Ernährungsmedizin, Phlebologie, Lymphologie
11:45 - 12:30 Uhr	<b>Therapeutische Möglichkeiten zur Stabilisierung der Darmwandbarriere</b> Dr. rer. nat. Hans Wiech, Biochemiker
12:30 - 13:45 Uhr	Mittagslunch
13:45 – 14:30 Uhr	<b>Die Wim Hof-Methode als Stresshacking – Atmung, Kälte, Mindset</b> Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Matthias Wittfoth, Neurowissenschaftler
14:30 – 15:00 Uhr	<b>Aktuelle Rechtsfragen für Vertragsärzte</b> Joachim Messner, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Medizinrecht

Anmeldung zum Seminar „Orthomed Forum 2020“  
„Gesund Altern 2.0: Biohacks – Ernährung – Diagnostik“  
Hamburg, Lindner Hotel Am Michel, 14.11.2020

www.aerzte-insumed.de  
Oder per E-Mail an info@insumed.de  
Oder per Fax mit diesem Formular an 06253 / 930 689

**Hiermit melde ich insgesamt \_\_\_\_\_ Teilnehmer zum Seminar an:**

---

Name/Praxis

---

Teilnehmer 1

---

weitere Teilnehmer

---

weitere Teilnehmer

---

Anschrift

---

E-Mail

---

Unterschrift / Stempel

- Ich habe zu diesem Termin keine Zeit, bitte informieren Sie mich über einen Alternativtermin