

Mainz, den 13.04.2021

Einladung zur ärztlichen Fortbildung

Dr. med. Dirk Wiechert: Bioenergetische Gesundheit – die Mitochondrien Mikronährstoffe und ihre Bedeutung, Kontrollparameter

Sehr geehrte Damen und Herren,

ernährungsmedizinische und **ernährungstherapeutische Konzepte** sind nach heutigem Verständnis integraler, effektiver Bestandteil von Therapie und Prävention. Wie sie sich in den Praxis-Alltag integrieren lassen, erfahren Sie in unserem Tagesseminar – vorgestellt von Niels Schulz-Ruhtenberg, Hamburg.

Als spezielles Fortbildungs-Thema haben wir die Mitochondrien, die wichtigsten „Player“ für bioenergetische Gesundheit (BHI), ausgewählt und dazu den Experten Dirk Wiechert aus Bremen eingeladen. Welche Parameter sind bedeutsam, welche Mikronährstoffe haben welche Einflüsse, welche Kontrollparameter?

Wir stellen Ihnen zudem die innovative, BMI bezogene Analyse der Körpermasse vor - Basis für eine gezielte Ernährungstherapie (u.a. Beurteilung des Gesundheits- und Ernährungs- Zustandes, Handlungsempfehlungen für Berater und Patienten, spezielle Kommentare und Abrechnungsbeispiele).

Wann? **Samstag, 11. September 2021, 09:00 -17:00 Uhr**

Wo? Hotel Schloss Berg
Ölschlag 9
82335 Berg am Starnberger See

Melden Sie sich heute noch an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mit beiliegendem Fax-Formular, per E-Mail an info@insumed.de oder online unter www.insumed.de/aerzte. Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gerne telefonisch unter 06131/240 53 -11. **Wir freuen uns auf Sie!**

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Manfred Claussen
Leiter INSUMED Akademie

Martina Emig
Vertriebsleiterin

Programm zur ernährungsmedizinischen Fortbildung
Berg am Starnberger See, Hotel Schloss Berg, 11.09.2021 – 09:00 - 17:00 Uhr

| | |
|----------------------------|---|
| ab 9:00 Uhr | Registrierung / Kaffee |
| 09:15 Uhr bis 09:30 Uhr | Begrüßung Joachim Messner, Geschäftsführer INSUMED GmbH |
| 09:30 Uhr bis 10:45 Uhr | Ernährungsmedizin und medizinische Gewichtsreduktion in der Praxis Niels Schulz-Ruhtenberg, FA für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Ernährungsmedizin |
| 10:45 Uhr bis 11:00 Uhr | Pause - mit der Möglichkeit einer BIA-Messung |
| 11:00 Uhr bis 12:15 Uhr | Ernährungsmedizinische Interventionen im Kontext der individuellen Körperzusammensetzung Dr. med. Manfred Claussen, FA für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner |
| 12:15 Uhr bis 12:30 Uhr | Diskussion der Fachvorträge |
| 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr | Mittagspause mit Workshops - BIA-Messung + Interpretation (M. Claussen) - Ernährungsberatung - beispielhaft im Praxisalltag (N. Schulz-Ruhtenberg) - Das INSUMED-Konzept – wie umsetzen? (M. Emig) |
| 14:00 Uhr bis 16:45 Uhr | Bioenergetische Gesundheit – die Mitochondrien Mikronährstoffe und ihre Bedeutung, Kontrollparameter Dr. med. Dirk Wiechert, Facharzt für Allgemeinmedizin |
| 16:45 Uhr bis 17:00 Uhr | Abschlussdiskussion |

Anmeldung zur ernährungsmedizinischen Fortbildung
Berg am Starnberger See, Hotel Schloss Berg, 11.09.2021 – 09:00 - 17:00 Uhr

Online unter www.aerzte-insumed.de
Per E-Mail an info@insumed.de

Oder per Fax mit diesem Formular an 06253 / 930 689

Hiermit melde ich insgesamt _____ Teilnehmer zum Seminar an:

Name/Praxis

Teilnehmer 1

weitere Teilnehmer

weitere Teilnehmer

Anschrift

E-Mail

Unterschrift / Stempel

- Ich habe zu diesem Termin keine Zeit, möchte jedoch mehr über die Umsetzung einer Adipositas-Sprechstunde wissen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.