

## Termine Weiterbildung zur INSUMED Ernährungsfachkraft

4 Ausbildungsblöcke á 8 Stunden  
99,00 EURO je Block  
(Änderungen vorbehalten)

### Block 1 n.n.

#### Grundlagen des INSUMED Konzeptes

- Stoffwechseltherapie und das 3-Mahlzeiten-Prinzip
- Die BIVA-Messung
- Produktschulung
- Praxis Marketing

### Block 2 06.09.2020 Kassel

Plansecur-Stiftung, Ruhlstraße 9, 34117 Kassel

#### Ernährungslehre 1

- Die Mischkostmahlzeit
- Lebensmittelkunde
- Übergewicht - das INSUMED 4 Phasen Alltags-Konzept

### Block 3 05.09.2020 Kassel

Plansecur-Stiftung, Ruhlstraße 9, 34117 Kassel

#### Ernährungslehre 2

- Adipositas bis Kachexie – Besonderheiten erkennen und behandeln
- Auswirkungen von Stress und Schlaf auf den Stoffwechsel
- Abnehmbremsen
- Nahrungsfette, Mikronährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe

### Block 4 n.n.

#### Kommunikation

- Das Beratungsgespräch – Gefühl und Verstand
- Gesprächsführung – Grundhaltung, Echtheit Empathie
- Verständnis der zwischenmenschlichen Transaktion (TA)
- Moderationstechniken